

Wörth am Rhein e.V.

Alle, die mindestens das Seepferdchen haben oder eine Bahn schwimmen können, sind herzlich eingeladen, ins Wasser zu springen und den Eltern und Freunden zu zeigen, was sie drauf haben. Und wenn Ihr lieber trocken bleiben möchtet: Ab 14 Jahren könnt Ihr uns als Helfer unterstützen. Auch die Eltern dürfen gerne mit anpacken – Nur gemeinsam können wir diese tolle Veranstaltung möglich machen! Für die kleine Stärkung zwischendurch ist auch gesorgt, wir freuen uns über Kuchenspenden.

- **Wann:** Sonntag, 01.02.2026
- **Anmeldefrist:** 28.01.2026 (Anmeldungen die uns später erreichen, können wir leider nicht berücksichtigen)
- **Anmeldung** für Schwimmer **und** Helfer **ausschließlich über den QR-Code:** oder über den folgenden <https://forms.cloud.microsoft/r/6B7Z2vVGtu>
- **Einlass:** Schwimmer: 10:45 Uhr Helfer: 10:00 Uhr
- Voraussichtlicher **Wettkampfbeginn:** 11:00 Uhr



Altersklasse	Jahrgang	Disziplinen
AK mini	bis 2018	• 25m Brustschwimmen • 25m Rückenschwimmen • 25m Gurtretter
AK 9/10	2016 & 2017	• 50m Hindernisschwimmen • 50m kombiniertes Schwimmen (25m Brust/ Kraul – 25m Rücken ohne Arme) • 50m Flossenschwimmen
AK 11/12	2014 & 2015	• 50m Hindernisschwimmen • 50m kombiniertes Schwimmen (25m Brust/ Kraul – 25m Rücken ohne Arme) • 50m Flossenschwimmen
AK 13/14	2012 & 2013	• 100m Hindernisschwimmen • 100m kombiniertes Schwimmen (50m Brust/ Kraul – 50m Rücken ohne Arme) • 100m Flossenschwimmen
AK 15/16 AK 17/18 AK offen	2010 & 2011 2008 & 2009 ab 2007	• 200m Hindernisschwimmen • 50m Retten einer Puppe • 100m Retten einer Puppe mit Flossen • 100m kombinierte Rettungsübung (50m Anschwimmen-15m Tauchen-35m Puppe ohne Flossen) • 100m Lifesaver (50m Flossen + Gurt – 50m mit Puppe im Gurt + Flossen) • 200m Superlifesaver (75m Freistil – 25m Puppe ohne Flossen - 50m Flossen+ Gurt – 50m mit Puppe im Gurt und Flossen)
Wettkampfschwimmer		Es werden die Disziplinen nach dem aktuellen Regelwerk Stand 2024 geschwommen