

Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V.  
Ortsgruppe Wörth am Rhein  
Ludwigstraße 4  
76767 Wörth/Rhein

05.01.2020  
Band 6, Ausgabe Januar

# Newsletter Januar `20

## 2020, bist du's?

Ein weiteres Jahr ging wie im Nu vorbei. Die DLRG OG Wörth wünscht allen Lesern ein Frohes Neues Jahr.

Vieles hat sich getan seit der letzten Ausgabe im September. Wir sind fleißig geschwommen und haben jede Menge Ausbildung betrieben. Aber auch der Spaß kam nie zu kurz.

Nach wie vor ist die Tauchausbildung im Bezirk in vollem Gange. Erfreuliches gibt es auch im Ressort Boot zu berichten. Ohne zu viel Vorweg nehmen zu wollen, aber: es wurde ein Alexander und ein Patrick!

In dieser Ausgabe findet ihr zusätzlich Berichte über unser traditionelles Bootfahren an Silvester, unser neuestes, motorisiertes Mitglied in der DLRG-Familie, die Gruppenführerausbildung in Lehmen sowie Allerlei aus dem Ressort Medizin.

Dem ein oder anderen ist vielleicht schon das neue Layout der Homepage aufgefallen. Schaut doch mal rein auf [woerth.dlrg.de/](http://woerth.dlrg.de/)

Viel Spaß beim Lesen!

Euer Newsletter-Redaktionsteam



### In diesem Heft

Traditionelles Bootfahren .....	2
Laufende Tauchausbildung im Bezirk Vorderpfalz .....	2
Tätigkeiten im Ressort EH/ SAN ..	3
Ein neues Einsatzfahrzeug! .....	3
Ein Wettkampffahr geht zu Ende	4
Jugendfreizeit 2020 .....	5
Vereinsmeisterschaften 2020 .....	5

### Themen in dieser Ausgabe

Jugendarbeit  
Veranstaltungen  
Ausbildung  
Anstehende Termine

## Traditionelles Bootfahren am Silvestermorgen



Alles nur Gespritze?

Am Morgen des 31.12.2019 fand unser „traditionelles Bootfahren“ statt. Bei angenehmen 0 °C drehten die Bootsführer unserer Ortsgruppe zusammen mit den Kameraden und Kameradinnen der Feuerwehr Neuburg die letzten Runden auf dem Rhein in diesem Jahr. Es bot sich zusätzlich die Möglichkeit, dass wir den neuen Gerätewagen Wasserrettung (GW-WR, siehe S. 3 unten) vorstellen konnten.

Die Feuerwehr sorgte mit ihrer Feldküche für das leibliche Wohl, wir stellten kühle und heiße Getränke.

Der Jahresabschluss bot wiederum eine tolle Gelegenheit die Kameradschaft innerhalb der Blaulichtfamilie zu pflegen.

### Kleinkinderschwimmen

Zum Jahresbeginn bietet unsere Ortsgruppe wieder ihr Kleinkinderschwimmen an. Eltern können ihre Kinder, die bis zu Kursbeginn bereits fünf Jahre alt sind, anmelden.

Der Kursbeginn ist Anfang Februar. Damit ihr bestens informiert seid und wir alle eure Fragen beantworten können, bitten wir euch zum Infoabend im Hallenbad Wörth am Dienstag, den 21.01.20, zu kommen. Hier können sie ihre Kinder auch gleich zum Kurs anmelden.

Auf unserer Homepage [www.woerth.dlrg.de](http://www.woerth.dlrg.de) findet ihr weitere Informationen.

## Laufende Tauchausbildung im Bezirk Vorderpfalz

Seit Anfang 2019 findet im Bezirk Vorderpfalz wieder die Ausbildung zum Einsatztaucher Stufe 2 statt. Unter den acht Anwärter\*innen sind auch vier Mitglieder der Ortsgruppe Wörth. Neben der taucherärztlichen Untersuchung mussten alle Auszubildenden zunächst etliche Theoriestunden sowie Gewöhnungstauchgänge im Schwimmbad absolvieren. Seit Frühjahr finden regelmäßig Ausbildungstauchgänge im Freiwasser statt. Dabei lernen unsere Anwärter nicht nur zahlreiche neue Gewässer kennen, sondern trainieren auch gezielt für ihre späteren Aufgaben im Einsatz. Suchverfahren von Land und vom Boot gehören ebenso zur umfangreichen Ausbildung wie Arbeiten unter Wasser oder Rettungsmanöver. Auch im Winter geht das Training weiter, denn nach erfolgreichem Abschluss als

ET2 werden unsere neuen Einsatztaucher bei jedem Wetter und rund um die Uhr über die Leitstelle alarmierbar sein. Die Aufgaben reichen dann von der Erkundung einer Schadenslage im Wasser über die Unterstützung bei technischen Hilfeleistungen (z.B. PKW im Wasser) bis hin zur Suche und Rettung vermisster Personen. Der erste Teil der Ausbildung wird im April 2020 mit dem Einsatztaucher Stufe 1 abgeschlossen, dann dürfen unsere Anwärter bereits in Tiefen bis 10m agieren, bevor sie sich mit dem ET2 für Einsätze in Tiefen bis maximal 30m qualifizieren. Die Ausbildung steht generell jedem interessierten Mitglied offen, der Bedarf an weiteren Einsatztauchern ist nach wie vor gegeben. Bei Interesse könnt ihr euch gerne an unseren Leiter Einsatz und Lehrtaucher, Sascha, wenden.

## Prüfung zum Bootsführer

Seit dem 28.09 ist die Ortsgruppe Wörth mit zwei neuen Bootsführer in ihrem Einsatzteam gewappnet. Nach langen Monaten der fleißigen Übung durften unsere Bootsanwärter Alexander und Patrick ihre Prüfung in Lehmen an der Mosel absolvieren. Nach den theoretischen Prüfungen am Morgen ging es für unsere Anwärter am Nachmittag auf's Wasser, um sich am Steuer als zukünftige Bootsführer zu beweisen. Es war ein lan-

ger Tag voller Aufregung für unsere Prüflinge, aber die Anstrengung hat sich gelohnt. Sie haben bis zum Schluss die Nerven behalten und hielten am Ende des Tages stolz ihre Urkunde in der Hand. „Ihr habt eure Prüfung heute bestanden, ab jetzt könnt ihr anfangen Bootfahren zu lernen“, sagte zum Abschluss Prüfer Ralf. Wir bedanken uns bei allen beteiligten Ausbildern für diesen Erfolg und gratulieren unseren neuen Bootsführer.

## Tätigkeiten im Ressort EH/ SAN

Das Jahr 2019 näherte sich dem Ende. Da war es nochmal Zeit für einen Endspurt in Sachen Erster Hilfe! So fanden im Monat November nochmal zwei Erste Hilfe Kurse statt. Für den ersten Kurs wurden wir von den DLRG-Kameraden in Neustadt an der Weinstraße angefragt. Dieser fand im Vereinsheim in Neustadt statt und war mit 20 Teilnehmern voll ausgebucht. Der zweite Kurs wurde in heimischen Gefilden an der IGS Wörth durchgeführt. Auch hier durften wir neben eigenen Mitgliedern nochmal acht Kameraden aus Neustadt zum Erste Hilfe Kurs willkommen heißen. Unser Ausbilder wurde dabei von seinen RUNDies (Realistische Unfall- und Notfalldarstellung) unterstützt. Namentlich sind das Annika und Julius, die verschiedene Unfallszenarien mimisch nachstellen, um so den Teilnehmern die Möglichkeit bieten ihr frisch gelerntes Wissen praktisch anzuwenden.

Neben den regelmäßig stattfinden Erste Hilfe Kursen bietet unsere Ortsgruppe seit 2019 auch Sanitätskurse an. Diese bauen auf den Inhalten der Ersten Hilfe auf, vertiefen diese und qualifizieren die Teilnehmer zu Sanitätshelfern. Dabei wird verstärkt auf wasserrettungsspezifische Themen eingegangen. Neben elf eigenen Mitgliedern durften wir auch einen Kameraden der Wasserwacht begrüßen. Der sog. Sanitätskurs A (San A), der die weitere Basis für kompetente Hilfeleistung darstellt, umfasst 24 Lerneinheiten à 45 Minuten. Der Kurs erstreckte sich über zwei Wochenenden im Dezember und schloss mit verschiedenen Prüfungsleistungen ab. Die Teilnehmer mussten in der Theorieprüfung ihr medizinisches Fachwissen unter Beweis stellen und anschließend in zwei Fallbeispielen zeigen,

dass sie dieses auch praktisch in Teamarbeit anwenden können. Hier musste z.B. ein Schlaganfallpatient richtig diagnostiziert werden. Nur so konnten die richtigen Maßnahmen ergriffen und die Praxis bestanden werden. Wie in unseren EH Kursen stand uns hier auch wieder das RUND-Team zur Seite. Unsere alten Hasen Annika und Julius wurden zusätzlich von Moritz und Patrick unterstützt. Alle vier sind ebenfalls mind. Sanitätshelfer und wissen daher genau, wie sie auf die Maßnahmen entsprechend reagieren müssen. Wir freuen uns, dass alle Teilnehmer den San A Kurs erfolgreich abschließen konnten. Dadurch wurde die Grundlage für zahlreiche weitere Ausbildungen in der DLRG geschaffen.

Kommende Kurse findet ihr auf [woerth.dlrg.de/](http://woerth.dlrg.de/) Nicht der passende Kurs dabei? Kein Problem, schreibt uns unter [medizin@woerth.dlrg.de](mailto:medizin@woerth.dlrg.de), gerne kommen wir auch in Ihre Firma oder Euren Verein.



*Brandwunde eines Rundies.*

## Ein neues Einsatzfahrzeug!

Anfang November 2019 erhielt die DLRG OG Wörth ihr neues Einsatzfahrzeug, welches den bisherigen Tauchanhänger ablöst. Ein Mercedes-Benz Atego 815 mit Kofferaufbau. Er trägt die Kennung GW-WR (Gerätewagen Wasserrettung) und ist speziell für den Taucheinsatz ausgebaut. Der ehemalige ELW2 (Einsatzleitwagen) des Landkreises wurde uns dankenswerterweise zur weiteren Nutzung zur Verfügung gestellt. Um diesen LKW auch in den Einsatz fahren zu können, wurden gleichzeitig Kraftfahrer ausgebildet. Sie haben schon die ersten Übungsstunden mit Rangierparcours absolviert und üben weiter fleißig, um für den Ernstfall gerüstet zu sein. Vor allem die Taucher freuen sich über die Anschaffung. Dank der Klimaanlage und Standheizung müssen sie beim Anziehen der Tauchanzüge weder schwitzen noch frieren. Außerdem können nun die Tauchgeräte rückschonend



*Gerätewagen Wasserrettung en profil.*

im Sitzen angelegt werden. Wir nutzen aktuell jede Erfahrung aus Übungen und Einsätzen, um Fahrzeug, Beladung und Workflows weiter zu perfektionieren. Durch die Unterbringung im Gerätehaus der Feuerwehr Wörth leiden nicht nur die Taucher, sondern auch unser empfindliches Tauchmaterial künftig nicht mehr unter den winterlichen Bedingungen in unserem Gerätehaus.

### Wusstet ihr schon, dass ...

... unsere Ortsgruppe auch regelmäßig Rettungsschwimmkurse anbietet? So könnt ihr auch als Nichtmitglied des Vereins das Deutsche Rettungsschwimmabzeichen in Bronze und Silber ablegen. Der nächste Kurs beginnt am 11.02.2020 im Wörther Hallenbad. Anmelden könnt ihr euch hierfür auf unserer Internetseite.

...passend dazu regelmäßig ein Kurs in Erster Hilfe von uns angeboten wird? Für das Deutsche Rettungsschwimmabzeichen in Silber ist dieses Pflicht und darf nicht älter als zwei Jahre sein. Schaut doch einfach mal auf [woerth.dlrg.de](http://woerth.dlrg.de) vorbei.

Auch wenn ihr kein Abzeichen macht: der Kurs richtet sich an Fahrschüler, Arbeitnehmer und an alle, die sich für die Erste Hilfe interessieren.

**Die Kurse sind BG-zertifiziert!**

## Eine Bitte an unsere Mitglieder

Liebes Mitglied,

du bist 18 Jahre oder älter? (bis 26) Um Dir weiterhin den Beitrag für Jugendliche zu ermöglichen, teile mir bitte bis zum 11. Januar 2020 mit, ob du eine Ausbildung oder ein Studium absolvierst hast bzw. noch die Schule besuchst. Bei Studium bitte eine Studienbescheinigung per Email zusenden, bitte auch in den Folgejahren bis zum 15.01. Bei Ausbildung bitte eine kurze Email wie lange die Ausbildung in dem Berufsbild dauert (Ende der Ausbildung) Bei weiterem Schulbesuch bitte eine Schulbescheinigung oder Kopie des Schülerausweises per Email schicken. Besten Dank.

Die Mitgliederverwaltung

## Gruppenführerausbildung in Lehmen

Ende Oktober ging es für drei unserer erfahrenen Wach- und Taucheinsatzführer nach Lehmen in das Bildungszentrum des Landesverbandes, wo sie an der Ausbildung zum Gruppenführer teilnahmen.

Der Wochenendlehrgang beinhaltete neben rechtlichen Grundlagen vor allem Themen wie Einsatztaktik und Führungsstrukturen. Im Einsatzfall führen Gruppenführer Einheiten verschiedenster Fachrichtungen. Daher lernten die Anwärter die gesamte Vielfalt an Einheiten kennen, die die DLRG zu bieten hat. So mussten unsere Taucheinsatzführer, die eigentlich am Wasser zu Hause sind, auf einmal in einem Fallbeispiel einen Sanitätsdienst auf einer Großveranstaltung koordinieren.

Da ein Gruppenführer bis zu 30 Einsatzkräfte führt, benötigt er neben Fachwissen und taktischem Denkvermögen ein hohes Maß an sozialen Kompetenzen wie Kommunikationsfähigkeit, Menschenkenntnis oder Motivationsvermögen. Auch diese Softskills wurden in verschiedenen Unterrichtseinheiten und Praxisbeispielen geübt.

Die neu ausgebildeten Gruppenführer werden für die Führung unserer Einsatzkräfte in gro-

ßen Einsätzen auf dem Rhein oder an den Seen in der Umgebung eingesetzt. Darüber hinaus können sie innerhalb der Schnelleinsatzgruppe-Verpflegung Führungsaufgaben übernehmen.

Selbstverständlich vergingen die Abende ohne Unterrichtseinheiten nicht ungenutzt, sondern wurden in geselliger Runde mit den anderen Lehrgangsteilnehmern verbracht, um Erfahrungen auszutauschen und sich über Bezirksgrenzen hinaus kennen zu lernen.



*Einsatzszenario spielerisch dargestellt.*

## Ein Wettkampfjahr geht zu Ende

Unsere Wettkampfsaison haben wir mit dem Schlabbeflicker Pokal am 26.10. in Pirmasens beendet. Das war der erste Wettkampf für unsere kleinen Nachwuchsmannschaften und sie haben es mit Bravour gemeistert. Rückblickend auf das Jahr 2019 sind wir sehr stolz auf die Leistung unserer Wettkampfschwimmer und hoffen noch stärker und mit viel Spaß in das neue Jahr 2020 zu starten. Ein Dank geht raus an die engagierten Eltern und die älteren im Bunde,

die uns zu den verschiedenen Wettkampforten bringen und die Betreuer/Trainer vor Ort unter die Arme greifen.

Das neue Jahr beginnt mit unseren Vereinsmeisterschaften am 25. Januar, Anmeldungen können noch bis zum 12. Januar entgegen genommen werden, wir freuen uns über jede Anmeldung und Hilfsbereitschaft. Helfende Hände sind gerne gesehen und noch dringend benötigt!



*Unsere Kids beim Schlabbeflicker Pokal.*

# Jugendfreizeit 2020 im Felsencamp

Die diesjährige Jugendfreizeit führt uns ins Felsencamp. Das Felsencamp liegt im Naturpark Südeifel, einem Gebiet, das tiefe Wälder, Ausblicke, Felsen und Höhlen, Bäche und Seen zu bieten hat. Es lädt ein, die Natur in vollen Zügen zu genießen.

Hier stehen uns auf einem riesigen Naturareal mehrere Hütten, eine eigene Lagerfeuerstelle mit großem Grillrost und eine Selbstversorgerhütte zur Verfügung.

Auf dem großen Gelände gibt es viele Spielmöglichkeiten, wie einen Slackline-Parcours, die Kletterarea und einen Bolzplatz. Zum Entspannen bietet sich ein Chill-Out Bereich mit den Hängematten an.

Wir übernachten in gemütlichen Blockhütten. Die Unterkunft verfügt über mehrere Sanitärbereiche (z.T. barrierefrei) und zwei Gruppenräume, sowie eine Gruppenküche. Das riesige Au-



Chill-Out Bereich.

ßengelände mit vielen Spielmöglichkeiten, einer Feuerstelle, der chilligen Hängematten-Area, einem Slackline-Parcours, sowie unserem Kletterspot ist etwas ganz Besonderes!

Unser Betreuersteam hat sich neben persönlicher Freizeitgestaltung auf dem Gelände jede Menge zusätzliche Aktivitäten ausgedacht, um euch eine unvergessliche Zeit zu bescheren.



Das Felsencamp.

<b>Wann findet die Freizeit statt?</b>	Freitag 14.08.2020 bis Sonntag 16.08.2020
<b>Wer kann mit?</b>	Kinder ab 8 Jahren
<b>Wo werden wir untergebracht?</b>	Felsencamp Südeifel
<b>Kosten?</b>	70 € für das erste Kind, 60 € ab dem zweiten Kind
<b>Was wird dafür geboten?</b>	Alle Reisekosten, Unterkunft mit Bettwäsche und Vollpension sowie Drei-Tagesprogramm



Jugendwartinnen aus Leidenschaft—  
Katharina und Annika.

## Anmeldeschluss ist der 9. April 2020

Unsere Jugendwartinnen Katharina und Annika freuen sich auf eine schöne Freizeit mit euch.

Anmeldeformulare werden per Mail und im Schwimmbad verteilt.

## In eigener Sache

Liebe Mitglieder,

wie bereits im Rahmen unserer Jahreshauptversammlung angekündigt, stellen sich im nächsten Frühjahr einige unserer aktuellen Vorstandsmitglieder bei den Neuwahlen der Jahreshauptversammlung nicht mehr zu Wahl. Daher ist es nun an der Zeit geeignete NachfolgerInnen zu finden, um einen möglichst nahtlosen Übergang gewährleisten zu können und sich in Ruhe einarbeiten zu können. Wer von euch sich gerne in der Vorstandsarbeit einbringen möchte ist herzlich willkommen. Wechsel wird es in den Bereichen **Vorsitzender**, **Technischer Leiter Ausbildung**, **Mitgliederverwaltung** und **Öffentlichkeitsarbeit** geben. Es geht um die Zukunft unserer Ortsgruppe und somit um unsere Zukunft. Helft bitte mit, dass sich die erfolgreiche Vereinsgeschichte der letzten 26 Jahre fortsetzen kann. Bei Interesse kontaktiert Ihr bitte entweder eines der Vorstandsmitglieder oder verwendet die Mailadresse

[vorstand@woerth.dlrg.de](mailto:vorstand@woerth.dlrg.de)

Vielen Dank - Eure Vorstandschaft.

## Anstehende Termine

25.01.2020	Vereinsmeisterschaften
08.02.2020	Erste-Hilfe Kurs bei KSG Germersheim
29.02.2020	Bezirksmeisterschaften Mannschaft
15.03.2020	Bezirksmeisterschaften Einzel

## Noch Fragen?

Ihr erreicht uns unter [info@woerth.dlrg.de](mailto:info@woerth.dlrg.de).

Wenn ihr den Newsletter nicht mehr abonnieren wollt, dann folgt einfach dem Link: [Newsletter jetzt abbestellen](#).

## Autoren

Alexander Wittmann

Felix von Hoegen

Karin Fus

Katharina Back

Patrick Breunig

Sascha Neff

Tobias Jochem