

Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V.  
Ortsgruppe Wörth am Rhein  
Ludwigstraße 4  
76767 Wörth/Rhein

19.06.2019  
Band 4, Ausgabe Mai/Juni

# Newsletter

## Mai / Juni `19

### Das neue Layout

Anfang des Jahres war es nach langjähriger Pause wieder soweit: der Newsletter unserer DLRG-Ortsgruppe ist zurück!

So gab er sich zunächst im schlichten Gewand und erstrahlt nun in neuer Form. Seine Funktion ist aber gleich geblieben: Interessierten Mitgliedern und Nichtmitgliedern gibt er einen Einblick in unsere tägliche Vereinsarbeit. Diese geht nämlich weit über den Trainingsbetrieb, der zweimal in der Woche stattfindet, hinaus!

In dieser Ausgabe finden sie Themen über das Training selbst, Nachträge über vergangene Lehrgänge, in denen sich unsere aktiven Mitglieder fortgebildet haben, Ausflüge, die im Rahmen unserer Jugendarbeit stattgefunden haben und einen Einblick, wie wir unsere Wachgänger auf die anstehende Wachsaison am Baggersee im Jockgrim fit gemacht haben.

Die DLRG Wörth wünscht Ihren Mitgliedern eine schöne Sommerzeit.

Lehnen Sie sich nun zurück und genießen sie die aktuellste Ausgabe unseres Newsletters.

Viel Spaß!

Euer Newsletter-Redaktionsteam

### Sommerferien

Auch die DLRG macht Ferien. So ist während der Schulsommerferien in Rheinland-Pfalz vom 01.07. bis zum 09.08. kein Training! Danach sind wir wie gewöhnlich wieder im Freibad Wörth für euch da. Wer während der Ferien nicht auf uns verzichten kann/mag, der findet uns an den Wochenenden sowohl im Wörther Freibad als auch am Baggersee in Jockgrim. Dort unterstützen wir die örtliche Badeaufsicht und sorgen für Freie Zeit in Sicherheit.



### In diesem Heft

Von Lehrscheininhabern, Assistenten und Helfern.....	2
Wachgängerausbildung.....	3
Ergebnisse Landesmeisterschaft.....	4

### Themen in dieser Ausgabe

Jugendarbeit
Training
Ausbildung
Anstehende Termine



Die Jugend am Ende des Donnerflusses.

## Ausflug in den Holiday Park

Am 18.05.2019 machte sich ein Teil unserer DLRG Jugend auf den Weg in den Holiday-Park nach Hassloch. Zum Glück war das Wetter besser als erwartet, sodass wir gemeinsam sämtliche Attraktionen, inklusive dem Biene Maja Land, unsicher machen konnten. Wir hatten einen tollen Tag und freuen uns schon auf den nächsten Besuch!

*Unsere Devise lautet stets: „Freie Zeit in Sicherheit!“*

### Training im Freibad

Das Training findet seit dem 23.05. im Badepark statt. Bei Temperaturen unter 20 °C, bei Regen/Gewitter ist kein Trainingsbetrieb. Ausschlaggebend ist die aktuelle Wettervorhersage auf <https://www.wetteronline.de/wetter/woerth>.

Bitte beachtet diese Regelung und vergewissern sie sich, dass auch wirklich Training stattfindet.

Da im Badepark außerhalb der Ferien der Eintritt bereits um 18 Uhr endet werden die Mitglieder gebeten vor dem Seiteneingang neben dem Schaukasten zu warten. Wir lassen euch separat rein.

In der letzten Woche vor den Sommerferien findet das Training sowohl am Dienstag als auch am Donnerstag am Baggersee in Jockgrim statt. Im Freibad ist an diesen Tagen kein Training!

## Von Lehrscheininhabern, Assistenten und Helfern

Um am Beckenrand ein kompetenter Ansprechpartner und Trainer sein zu können, besuchte einer unserer motivierten Trainer die Prüfung für den Lehrschein. Nach vielen Wochenenden mit Theorie und Praxis zu den Themen Anfängerschwimmen, Rettungsschwimmen und Erste Hilfe bestand er seine Prüfung und ist ab jetzt als neuer Lehrscheininhaber für euch da.

Lehrscheininhaber sorgen während unseren Trainingszeiten für einen reibungslosen Betriebsablauf und koordinieren auch unsere vielen Ausbildungsassistenten und –helfer. Ohne sie wäre der Verein nicht in der Lage die Vielzahl an Trainingsgruppen und –angebote zu stemmen, die wir für euch bereithalten. Im Bild ist unser Florian engagiert dabei seine Kids auf das Abzeichen des Juniorretters vorzubereiten. Der Juniorretter bildet den ersten Schritt vom sicheren Schwimmer zum verantwortungsbewussten Rettungsschwimmer. Bleibt fleißig dabei, es warten noch weitere spannende Herausforderungen auf euch!



Florian zeigt das Lösen eines Oberschenkelkrampfes.



*Wachgänger Felix hat alles im Blick!*

## Wachgängerausbildung in den Johanneswiesen in Jockgrim

Am 18.05. und am 02.06.19 wurden unsere zahlreichen Wachgänger für die bevorstehende Saison 2019 unterwiesen. Auf dem Plan standen Organisation des Wachdienstes und der Umgang mit Rettungsmitteln. Hier wurde es spritzig! Mit Rettungsbojen, Rettungsbrett und Gurtrettern wurde fleißig geübt, wie verunfallte Personen schnell und sicher aus dem Wasser an Land gebracht werden können. Weiterhin wurden das Sanitätsmaterial unserer Station begutachtet und die strukturierte Überwachung von Wasserflächen behandelt. Gerade unsere „Ersties“ im Wachdienst wurden in diesen Tagen gefordert! Für unsere alten Hasen bot sich eine super Gelegenheit ihre Kenntnisse aufzufrischen.

Im Anschluss wurden im Rahmen der Aktion „Sauberes Badegewässer“ durch zahlreiche Helferinnen und Helfer die Ufer, Böschungen und der Flachwasserbereich von Unrat und möglichen Gefahrenpotentialen befreit. In diesem Zusammenhang wurde auch unsere Wach-

station fit für die Saison gemacht. Im Anschluss herrschte ein gemütliches Beisammensein, für das leibliche Wohl war gesorgt.

So vorbereitet stellen unsere Rettungsschwimmer während der Wochenenden in den Sommerferien die Wasseraufsicht im Naherholungsgebiet Johanneswiesen Jockgrim sicher.

Ihr habt auch Lust uns künftig zu unterstützen? Kein Problem! Mit dem Deutschen Rettungsschwimmabzeichen in Bronze, das ihr mit 12 Jahren machen könnt, seid ihr dabei.

### Wusstet ihr schon, dass ...

... der jährliche Mitgliedsbeitrag bei der Einkommenssteuer als Spende angegeben werden kann?

Alles was ihr dafür tun müsst ist ein entsprechender Kontoauszug mit der Abbuchung einzureichen.

## Ergebnisse Landesmeisterschaft in Pirmasens

Auch in diesem Jahr konnten sich einige unserer Rettungsschwimmer wieder für die Landesmeisterschaften der DLRG-Jugend qualifizieren.

In diesem Jahr fand diese in Pirmasens vom 31.05-02.06. statt. Die Wettkämpfe selbst wurden im Schwimmbad „PLUB“ in einem 25m-Becken ausgetragen. Über zwei Tage hinweg konnten sich Rettungsschwimmer aus ganz Rheinland-Pfalz in verschiedenen Einzel- und Mannschaftsdisziplinen gegeneinander messen.

Unser jüngster Kandidat hat in der Altersklasse 11/12 männlich einen erfolgreichen 15. Platz erreicht.

Unsere langjährige weibliche Wettkampfgruppe hatte sich in der Altersklasse Offen weiblich gegen die Konkurrenz aus dem eigenen Bezirk durchgesetzt und den 9. Platz belegt.

Wir beglückwünschen unsere Schwimmer und danken an dieser Stelle nochmals unseren fleißigen Helfern, Betreuern und Kampfrichtern für ihre Unterstützung.

## Sanitätsausbildung

Um die Einsatzkräfte im Bereich Sanitätswesen ausbilden zu können, nahm einer unserer Erste-Hilfe-Ausbilder an 3 Wochenenden an einem Sanitäts-Ausbilder Lehrgang teil. Am ersten Wochenende wurden die Teilnehmer des Lehrgangs in die entsprechenden Ausbildungsunterlagen eingewiesen. Diese stecken die Themenfelder ab, die durch künftige Sanitätsausbilder behandelt werden sollen. An den beiden anderen Wochenenden wurde durch das Anwärterteam in Eigenregie ein Sanitätskurs B durchgeführt—immer unter strenger Aufsicht der Multiplikatoren. Am Ende konnten sowohl die Teilnehmer des Sanitätskurses als auch die Sanitätsausbilderanerwärtter erfolgreich eine schriftliche Prüfung ablegen.

Somit können wir nun unsere Sanitäter auch in Wörth ausbilden.

Des Weiteren fand in Frankenthal eine Sanitätshelferausbildung statt. Vier angehende Einsatzkräfte schlossen am verlängerten Wochenende Anfang Mai mit Erfolg die dreitägige Ausbildung zum Sanitätshelfer im Bezirk ab. Die Ausbildung baut auf den Inhalten des Erste Hilfe Kurses auf und vertieft diese. So ist es Sanitätshelfern im Rahmen der Patientenversorgung zusätzlich möglich auch Sauerstoff einzusetzen. Dadurch können sie künftig qualifiziert(er) Hilfe leisten und Absicherungen unterstützen.

Herzlichen Glückwunsch!

## RUND-Grundkurs

Unser Erste Hilfe und Sanitäts-Ausbilder besuchte einen RUND (Realistische Unfall- und Notfall Darstellung) Grundkurs. Dort lernte er unter anderem das Schminken von Schnittwunden, Platzwunden, Knochenbrüchen und Verbrennungen. Ein weiterer wichtiger Teil des sogenannten „Mimen“, ist das schauspie-

lerische Darstellen der Verletzungen.

Wer sich das ganze gerne einmal Live anschauen und üben möchte, kann sich zu unserem Erste-Hilfe-Kurs am 22.06.2019 anmelden.

## Lehrgang zum Bootsführerschein Binnen

Zwei Anwärter sowie ein Ausbilder nahmen am Wochenende des 04. und 05.05. am praktischen Vorbereitungslehrgang für den Bootsführer Binnen der DLRG in unserem Landesbildungszentrum in Lehmen an der Mosel teil. Im Schlepptau hatten sie unser Motorrettungsboot „Nautilus.“ Unter teils widrigen Wetterbedingungen bis hin zum Hagelschauer wurden zwei Tage lang Fahrmanöver geübt. Dazu gehören u.a. das Parallelfahren zu einem anderen Boot, das An- und Ablegen

an einem Steg und das „Mensch über Bord“-Manöver. Letzteres ist die Königsdisziplin der Ausbildung, da sie dem Bootsführer einiges an Konzentration und Fingerspitzengefühl abverlangt. Über den Sommer hinweg gilt es nun die erlernten Fähigkeiten zu üben und zu verinnerlichen. Ende September steht bereits die Prüfung an.

Wir wünschen unseren Anwärtern viel Erfolg und allzeit eine Handbreit Wasser unterm Kiel

## Strömungsretter Stufe 1

Zwei Einsatzkräfte bildeten sich über zwei Wochenenden hinweg zum Strömungsretter weiter. Im LV Baden erlernten sie neben dem Umgang mit der Persönlichen Schutzausrüstung (PSA) beispielsweise vertiefte Knotenkunde und Grundlagen der Seiltechnik, wie etwa das Abseilen über Wasser. Außerdem musste ein Lauf-Fitnesstest sowie reichlich schwimmerische Praxis in stark strömenden Gewässern absolviert werden.



Strömungsretter gehen baden.

## Anstehende Termine

22.06.19 Erste-Hilfe-Kurs, Anmeldung über die Homepage  
09-10.08.2019 Jugendfreizeit

## Noch Fragen?

Ihr erreicht uns unter [info@woerth.dlrg.de](mailto:info@woerth.dlrg.de).

Wenn ihr den Newsletter nicht mehr abonnieren wollt, dann folgt einfach dem Link: [Newsletter jetzt abbestellen](#).

Ich wiederhole: Die DLRG  
Wörth wünscht allen  
schöne Ferien. Ende.

